



# 瞳すこやか

発行：地域医療連携室



## 治療できる疾患が増えました



これまで加齢黄斑変性に対してルセンティスでの治療がされていましたが、糖尿病黄斑浮腫・網膜静脈閉塞症・強度近視に対してもルセンティスでの治療が適応されるようになりました。

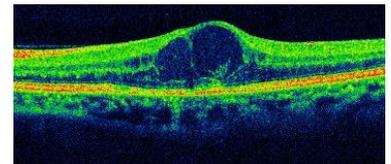
### ルセンティスとは？

新生血管の成長を活発化させる物質（VEGF:血管内増殖因子）の働きを抑える薬を眼内に注射する治療です。新生血管の増殖や成長を抑制します。

### 新しく適応になった疾患

#### ●糖尿病黄斑浮腫

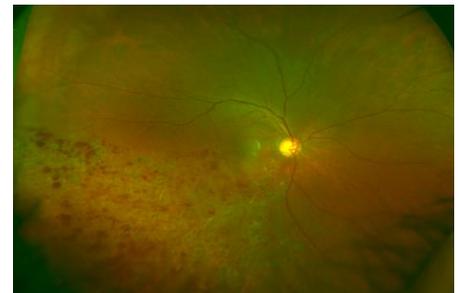
網膜症を基礎疾患として、血液成分（たんぱくや脂肪など）が漏れ出たり、細い血管にコブが多発するなどで、黄斑に浮腫が生じた状態です。



➡ ルセンティスにより、血液成分の漏れを抑制します。

#### ●網膜静脈閉塞症

網膜の静脈が詰まり流ることができなくなった血液などが、静脈から網膜内に漏れ出ること、網膜の浮腫や眼底出血を起こす病気です。発症後、黄斑の浮腫を改善できるかどうか、その後の視力を左右します。



➡ ルセンティスにより、詰まった静脈から水分が漏れ出ることを抑え、網膜の中にたまった液体成分を減らし、黄斑の浮腫を改善します。

#### ●強度近視

強度近視の状態が長く続くと、眼底にさまざまな変化が生じます。この状態を病的近視と呼びます。病的近視で薄くなった眼底に発生する新生血管は、しばしば黄斑部の中心に起きることが知られています。

➡ ルセンティスにより、新生血管の増殖や成長を抑えます。

適応疾患が増えたことで

治療の幅が増え、視力の維持・改善が期待されます。



# 職員紹介

高木眼科に新しくスタッフが増えました。担当させていただくこともあると思いますので、どうぞよろしくお願い致します。



はまぐち さちこ  
濱口 幸子

4月後半より入社しました。  
眼科での勤務は初めてであり、またマイペースな性格なので慣れるまで時間がかかると思いますが、少しずつ覚えていきたいと思っているので宜しくお願い致します。



きくがわ ゆき  
菊川 侑希

初めまして、今治南高等学校から高木眼科病院に就職しました。高校の頃はバドミントン部に所属し主将を務めていました。少し消極的なので積極的になろうと努力しています。まだ未熟な所が多々ありますが、よろしくお願い致します。



むらかみ るか  
村上 瑠華

私は3月に入社しました。  
覚える事も多く、最初は足をひっぱることも多々あると思いますが、よろしくお願い致します。  
自分は「笑顔」が武器だと思っているので笑顔を絶やさず、患者様と接していきます!!



みつなが えつこ  
光永 悦子

4月30日に入社した、光永悦子です。  
医療事務経験が全くありませんが、みなさんのご指導のもと、1日も早く仕事覚えて頑張っていきたいと思っています。  
ご迷惑をおかけする事も多々ありますがよろしくお願い致します。



くろせ れいか  
黒瀬 麗香

人見知りですが、お話するのは好きなので、いろんな方とお話しできたら嬉しいです。  
仕事を早くおぼえられるよう頑張るので、よろしくお願い致します。

## 当院で白内障の手術をされた患者様の『声』をご紹介します！

### へんろ道 「眼科の神様」

繕い物をしている家内から、針の糸通しを頼まれる。これが、裸眼で一発に出来る。愛車の運転中、ウィンドウ越しの視界の先は、4Kテレビを見るように鮮やかに映る。これまで、3年越しで渋ってきた白内障の手術は、受けて正解、大成功だ。

私の廻りには体験者が何人もいて、皆一様に満足しているのに、目の手術は心底怖かった。手術の当日、思ったより広々とした手術室で、数人のスタッフがてきぱきと動いている。患者一人につき所要時間はわずか10分という手術は、まるで流れ作業で、私の前後には数人の患者が順番を待っていたらしい。

治療中、多少の違和感があったものの、痛みはほとんど感じなかったし、やっと終わったという安堵の思いが、胸のうちに広がった。大きな眼帯を付け、車椅子で戻る折に、執刀の女医さんに目礼をする余裕が少しだけ残っていた。

日頃、95歳まで健康でおるぞと豪語している私に、「あの世に行ってから、眼は大事だからな！」と、眼科の神様が囁いてくれたような気がして、毎日、せっせと目薬をさしている。もし、治療をためらっている人がいたら、早目に手当をして、素敵な暮らしを守ってほしい。

今治市 森田義徳さん (76歳)

これからも皆様に安心して手術を受けて頂けるように、そして手術前後・入院中も快適に過ごして頂けるように努力していきます。

お寄せ頂きありがとうございました。





# 週間診療予定表

(平成26年6月現在)



	月	火	水	木	金	土
診療時間	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	8:30～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00
午前	寄井 真理子	寄井 真理子	寄井 真理子	寄井 真理子	下分 直美	寄井 真理子
	下分 直美	下分 直美	下分 直美	岡部 ナギサ	井出 千鶴子	愛大医師
	岡部 ナギサ	井出 千鶴子	愛大医師	愛大医師	岡部 ナギサ	
	高木 幹男	高木 幹男	高木 幹男	高木 幹男		高木 幹男
診察時間	14:00～17:30	14:00～16:00	14:00～17:30	休診	14:00～16:00	14:00～16:00
午後	寄井 真理子	下分 直美	下分 直美		下分 直美	(寄井 真理子)
	下分 直美	井出 千鶴子	寄井 真理子		井出 千鶴子	愛大医師
	高木 幹男	高木 幹男	高木 幹男			
備考	◎ 医師により日程・診療時間が異なる場合があります。事前にお問合せ下さい。					
	◎ 第2月曜日の午前中に山西Drによる網膜外来を行っています。(要予約)					
	◎ 手術日は月・火・水・木曜日、午後からです。					
	◎ 休診日は木曜日午後・祝祭日・日曜日です。					
	◎ 愛大医師は曜日により担当が替わります					

## 窓口のお支払いを軽減できます ～「限度額適用認定証」のご案内～

限度額適用認定証等を医療機関の窓口で提示することにより、支払いを自己負担限度額までにとどめることができる仕組みです。

70歳以上の方は、所得区分の認定証がなくても、自動的に窓口での支払いが負担の上限額までにとどめられます。(低所得者の区分の適用を受けるためには認定証が必要です。)

どのような手続きが必要でしょうか？

事前に、ご加入の公的医療保険から「限度額適用認定証」(住民税非課税以外の方)または「限度額適用認定・標準負担額減額認定証」(住民税非課税の方)の交付を受け、医療機関の窓口でこれらの認定証を提示する必要があります。

70歳未満の方は全員が、70歳以上の方は住民税非課税の方が対象となります。

詳しくはご加入の公的医療保険窓口にお問合せください。

### 編集後記

もうすぐ夏本番です。  
今年の暑さ予報は平年並みだそうですが、  
茹だるような夏の暑さを思うと  
先に気持ちが夏バテしてしまいそうです。

皆様も暑さに負けないように  
今から体力作りに取り組んでみては  
いかがでしょう。

<編集部>

高木眼科病院地域連携室

今治市北宝来町2-3-1

TEL (0898)31-7500

FAX (0898)31-9591

<http://www.takagiganka.or.jp/>

