



信頼の証です



日本医療機能評価機構認定病院

当院は 今治市で2番目 に認定を受けました。



今年は市町村合併・・・
保険証はどうなるの？



新しい今治市が
誕生します

今年（H十七年）一月十六日、

今治市・朝倉村・玉川町・波方町・大西町・吉海町・宮窪町・伯方町・上浦町・大三島町・関前村・菊間町の十二市町村が合併し、新しい今治市が誕生しました。このため、患者様の保険証の記載事項が変更になる場合が生じます。

社会保険の患者様

● 事業所が今治市にある患者様
保険証はそのままです。

● 事業所が朝倉村・玉川町・波方町・大西町・吉海町・宮窪町・伯方町・上浦町・大三島町・関前村・菊間町にある患者様

記号等が変更されるため、保険証の切り替えが必要となります。切り替えにつきましては各事業所でお尋ねください。

国民保険の患者様

今治市発行の保険証の患者様

● 国民健康保険被保険者証・同退職被保険者証・同高齢受給者証など

● 今年三月三十一日まで使用できます。新しい証は三月下旬に市役所より交付され、四月一日から古い証は使用できません。

● 老人保健医療受給証

● 合併後も続けて使用します。

● 重度心身障害者医療費受給者証
合併後も今年六月三十日まで使用します。

● 母子家庭医療費受給者証・乳幼児医療費受給者証

● 合併後も今年三月三十一日まで使用します。三月下旬に新しい証が交付され、四月一日から古い証は使用できません。

旧町村（朝倉など）発行の

保険証の患者様

● 国民健康保険被保険者証・同退職被保険者証・同高齢受給者証など

● 今年三月三十一日まで使用できます。新しい証は三月下旬に市役所より交付され、四月一日から古い証は使用できません。

● 老人保健医療受給証

● 合併後も今年三月三十一日まで使用します。三月下旬に新しい証が交付され、四月一日から古い証は使用できません。

● 重度心身障害者医療費受給者証・母子家庭医療費受給者証・乳幼児医療費受給者証

● 合併後も今年三月三十一日まで使用します。三月下旬に新しい証が交付され、四月一日から古い証は使用できません。
※ 不明な点は市役所・各支所へお尋ねください。

● 月初めには保険証の確認をさせていただきますが、H十七年四月一日からは保険証が変更になっていますので、必ず受付で保険証の提示をお願いします。

● 患者様のご協力をお願いします。



春の悩み・・・

花粉症

今年花粉は？

時期的には未だ早いと思われるですが、今年（H十七年）のスギやヒノキ等の花粉量は、今夏の記録的な猛暑の影響で、昨年（H十六年）の十・二十倍と非常に多くなると予想されています。また、花粉の飛散する期間も長くなる見込みです。花粉の飛び始めの時期は、愛媛県東予地方では今年二月十日・二十日頃と予想されています。昨年、花粉症でつらい思いをされた方はもちろん、まだかかっていない方でも前触れなく花粉症にかかることがあります。眼の充血やかゆみ、鼻水、くしゃみ等のつらい症状が出る前に、次の記事を読んでぜひ参考にしてください。

花粉が飛び始める前に

花粉症は、症状が悪化すると薬が効きづらくなります。症状を軽くしたり、薬の量や回数を少なくしたければ、花粉の飛び始める二週間くらい前から薬を服用し始める「初期療法」を行うと効果が期待できるといわれています。花粉症に悩まされた経験のある方は、早めに眼科を受診されることをお勧めします。

花粉が飛び始めたら

身体のリズムを崩さないためにも、バランスのとれた食事をし、タバコやアルコール・香辛料などの刺激物の摂取を控えることがよいでしょう。また、十分な睡眠をとり、疲労やストレスをためないようににして自律神経のバランスを正常に保つことも大切です。また、眼科を受診されて、医師と相談の上、抗アレルギー点眼薬などを利用されることもおすすめます。

自分で出来る対策

なるべく花粉が体内に入っていないようにする工夫や注意が必要となります。

- ① 天気や花粉の情報を入手
前日が雨で天気が急に回復して晴れ、南からの風が吹き、気温が高くなる日は花粉が飛びやすくなります。
外出を控えめにする。
- ② 天気や地域によって差がありますが、午後一〜三時頃が花粉が最も飛びます。また、夕方近くになると上空の花粉が地上付近に降りてきますので注意が必要です。
ドア・窓を閉める。
外から帰ったら洗眼やうがいをする。
- ③ 洗濯物や布団を取り込むときによく花粉を落とす。
- ④ 外出時には帽子・眼鏡・マスク等を身に付ける。
いずれも屋内や体内への花粉の侵入を防ぎます。
- ⑤
- ⑥



⑦

「アレルギー日記」をつける
症状が始まった時期、症状の内容や強さ（眼・鼻・つらい時間帯など）、治療の内容（使用した薬）、天気、花粉情報等を記入して来年以降の治療の参考にします。

花粉症の4大症状



このような症状が出たら、
眼科にご相談ください。

・メガネ・コンタクトの三愛・では花粉防止用のメガネを取りそろえております。最終面に案内がありますのでお悩みの方はご一読ください。

ニューフェイス紹介

新年度を迎えました。当院でも昨年診療や手術をされた中野有香先生が三月末をもちまして宇和島へ転勤され、新しく医師・看護師・検査・受付のスタッフを迎えることとなりました。春の可憐な花のような職員です。今後ともよろしくお願いいたします。



笹谷 有紀子 先生
(ささに ゆきこ)
うお座・A型

四月から高木眼科病院にて勤務しております。もともと今治出身で高校を卒業して以来十七年ぶりに帰ってきました。少し忘れかけていた伊予弁も外来をしているとすぐ思い出せそうです。

今までは斜視、弱視を中心に小児眼科に力を入れてきました。今後地域に密着した医療を心がけたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



宇高 史恵
(うだか ふみえ)
うお座・A型

初めまして。検査員として勤務することになりました宇高です。社会人としてのスタートを切りましたが、まだまだ未熟ですので気が付いたら何でもおっしゃってください。笑顔で頑張りますので皆様どうかよろしく願います。



山本 恵子
(やまもと けいこ)
おひつじ座・O型

皆様、初めまして。二年前に看護学校を卒業し、四月から高木眼科病院で働かせて頂いています。笑顔をモットーに患者様に信頼されるよう頑張ります。



加藤 真希
(かとう まき)
さそり座・O型

はじめまして。検査部の加藤真希です。まだまだ未熟者ですが、笑顔を忘れず、患者様に確かな検査結果を提供できるよう努力したいと思います。よろしく願います。



入佐 幸
(いりさ みゆき)
おうし座・O型

五月から医事課で働き始めました。マイペースな私はいつも先輩達に助けてもらいながら仕事をしています。まだまだ半人前ですが、いつも笑顔で患者様に接していきたいと思えます。



浦野 美香
(うらの よしか)
さそり座・O型

はじめまして。六月から勤務している浦野美香です。眼科は初めてでとまどうことばかりですが、早く皆様のお役に立てる様、頑張りたいと思いますのでどうぞよろしく願います。



松木 奈緒
(まつぎ なお)
ふたご座・A型

はじめまして。七月から看護師として働かせて頂いています。眼科は初めてで患者様にはご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしく願います。

今年の正月は近年にない寒さでした。各地で雪が降り高速道路も通行止めが相次ぎました。春を呼ぶ椿さんが待ち遠しいものです。▼まだまだ厳しい寒さも続きます。診察室・待合室は暖房をいたしますが、健康状態によつては寒さを感じられる時があると思います。その際には、近くのスタッフに遠慮なく声をお掛けください。膝掛け等をお貸しいたします。▼インフルエンザや風邪など、体調が不安定になりがちです。皆様も健康管理には十分お気を付けください。