



信頼の証です



日本医療機能評価機構認定病院

当院は 今治市で2番目 に認定を受けました。

白内障薬物療法における

新聞報道について

あらまし

六月末から新聞等におきまして、『白内障、日本独自の点眼薬投与「科学的根拠なし」との報道がなされました。このことについて、数名の患者様からお問い合わせがありましたのでお答えします。

発端は、さる六月二十四日付の読売新聞朝刊でした。記事では、『失明の原因となる白内障について、厚生労働省研究班が初の診療指針をまとめた。手術を主要な治療に位置付ける一方、広く使われている目薬や飲み薬には「効果に関する十分な科学的根拠がない」と指摘した。』と報道されました。

事柄の真相

情報を整理しますと、今回の記事では、記者の理解不足とそのことによって読者を混乱させ

るような記事の書き方があったものと想像されます。

今回の研究は過去に発表された論文を検証したものであり、実際に薬剤の効果を確かめたわけではありません。さらに、現在、患者様にお出ししているカタリン点眼薬等の白内障の治療薬は一九八四年の時点で当時の厚生省（現在の厚生労働省）の再審査を受けた結果、以前と同様に有効性と安全性が確認され、認可されています。つまり、薬物療法の科学的根拠があると厚生省より認められたわけです。ただ、白内障の診療は、八十年代後半より手術療法において目覚ましい進歩がありました。反対に、薬物療法に関する研究は膨大な手間と費用がかかることや、白内障の程度判定基準が現在の水準より低かった為に調査が進んでいませんでした。これらのことから、白内障の薬物療法について、科学的な根拠を証明する為には、現在の基準で検査・判定を行って実証していく必要があります。

当院の方針

しかしながら、当院では、疑問をもたれている患者様がおられる以上、『患者様への説明と同意（インフォームドコンセント）』の立場から、患者様に白内障の薬物治療の現状を説明していく必要があると考えました。点眼治療をされている患者様は、**点眼等を継続されてもまったく問題がありません。**また、治療に疑問や不安を感じていらっしゃる患者様は、遠慮なく当院の医師へご相談ください。



ニューフェイス紹介 その2

この度、新しく看護師を三名迎えることとなりました。夏から勤務している看護師もおり、よくご存知の皆様もいらっしゃると思います。三名とも秋風にそよぐコスモスのように爽やかな看護師です。お気軽に声を掛けください。彼女達共々高木眼科病院のスタッフを今後ともよろしくお願いいたします。



土釜 紗直

(どがま さち)

子座・B

はじめまして。六月から高木眼科病院で勤務している土釜紗直です。まだまだ患者様には経験不足にてご迷惑をお掛けしますが皆様の信頼を得るよう頑張りますのでよろしくお願いしま



安永 里香

(やすなが りか)

秤座・AB

はじめまして。七月から、眼科看護師一年生として働かせて頂いています。一日も早く仕事に慣れ、患者様に信頼される看護師になれるようがんばりますので、よろしくお願い致します。皆様気軽に声をかけて下さいね。

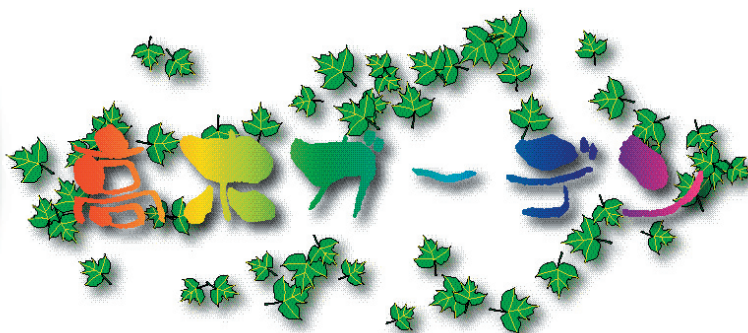


岩田 妙子

(いわた たえこ)

双子座・B型

今治に来て三年、育児に専念していましたが、再び看護師として仕事につくことができ緊張感のある毎日を過ごしています。眼科は初めてですが、少しでも皆様のお役に立てる様頑張りますのでよろしくお願い致します。



～ 癒しの庭へようこそ ～

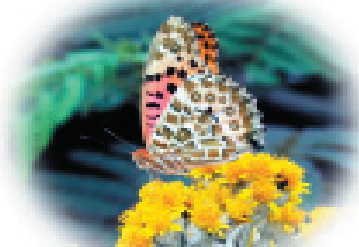
三愛横のガーデンには

色とりどりのお花が咲いています。

皆さんはどのお花が好きですか？

足を運んでぜひご覧になってください。

タイミングが良ければチョウも見られますよ。





近頃、新聞の文字が見えにくくなったたり、遠くのモノがぼやけて見える、眼を細めてモノを見るようになった等の経験があたりでしうか？ そのような方のために紙上相談室を開いてみました。



Q 最近、視力がおちてきて、遠くのモノが見えにくくなってきました。メガネがコンタクトレンズを使う必要がありますか？

A 明確な基準というのはありませんが、一般には0.1以上見えるか見えないかが分かれ目となります。裸眼のままで免許証の更新が出来ない状態であれば、メガネまたはコンタクトレンズを利用した方がいいでしょう。ただ、ある程度個人差もありますから、不安を感じたら眼科医または眼鏡店で相談してみることをお勧めします。

Q メガネとコンタクトレンズ、どちらを選べいいのですか？ 具体的には眼科医または眼鏡店で相談頂くとして、一般的にメガネとコンタクトレンズのどちらにするかは、左右の視力や乱視の有無が判断基準となります。両眼で視力が極端に違う場合はコンタクトレンズ。もちろんメガネでも矯正は出来ませんが、コンタクトレンズの方がきちんとした矯正が出来ます。また、コンタクトレンズの種類によっては乱視の矯正が出来ない場合があります。その場合はメガネをご使用ください。詳しくは眼科医又は眼鏡店にご相談ください。

他にはもちろん、見た目の格好よさというのもありますが、これはお好みの問題ですから・・・。

三愛では貴方のためにピッタリ合ったメガネやコンタクトレンズを提供させていただきます。まずは、相談だけでも結構ですのでお気軽な気持ちでこ来店ください。



営業時間：9：00～20：00 定休日：なし

TEL：(0898) 24-1122 H P：http://san-eye.com/



高木眼科病院協力店紹介



診療時間：月～金 9：00～18：30 土 9：00～16：00

休診：木曜午後・日曜・祝祭日 TEL：(0898) 33-5588



久米歯科医院



皆さん、こんにちは。前号では、口の中の細菌と「歯垢と歯石」という口の中の環境が、虫歯や歯周病を作り出す。と言うお話をさせて頂きました。

では、歯垢とは、いったいどのようなもので、どのようにして作られるのでしょうか。皆様もコマースナル、週刊誌等で聞かれた言葉だと思っています。

しかし、未だに、歯垢は食べ物の残り、つまり食物残渣と、お思ひの方がほとんどです。歯垢は食べもののカスなら、では、食べなければ歯垢の形成はなく、虫歯にも歯周病にもならないはず。

皆さんが、夜寝る前に、丁寧にブラッシングして、御休みになられたとしましょう。当然、寝ている間には食物の摂取はありません。朝起きて、鏡の前に立ち、歯と歯ぐきの境目を綿棒で何かで拭き取ってみて下さい。ほとんどの人の綿棒には、白色から、やや黄色の歯垢がついてきます。歯垢の形成には、食物残渣以外のものが関与している証です。答えは唾液タンパクです。もちろん、これは、唾液中に含まれるもので、この唾液タンパクが歯面に「ぬめり」をもたらします。そこに、口の中に、すでに存在している虫歯や歯周病に関与している細菌が付着して、唾液タンパクのタンパク成分を分解して新たに歯垢を形成するので。従い、食べなくても、虫歯や歯周病になってしまうのです。

もちろん、「甘いもの」を食べれば、より一層、虫歯が好む歯垢が形成され、虫歯になる確率は「食べない時」に比べ増加します。

つまり、虫歯、歯周病の予防法は歯垢が形成されるまでにブラッシングしたり、歯垢の長時間の停滞をさけることであり、ブラークコントロールの重要性はそこにあるのです。

また、歯垢中の細菌は、歯や歯肉だけでなく、肺炎、心臓病、糖尿病などにも深くかかわっていることがわかってきました。

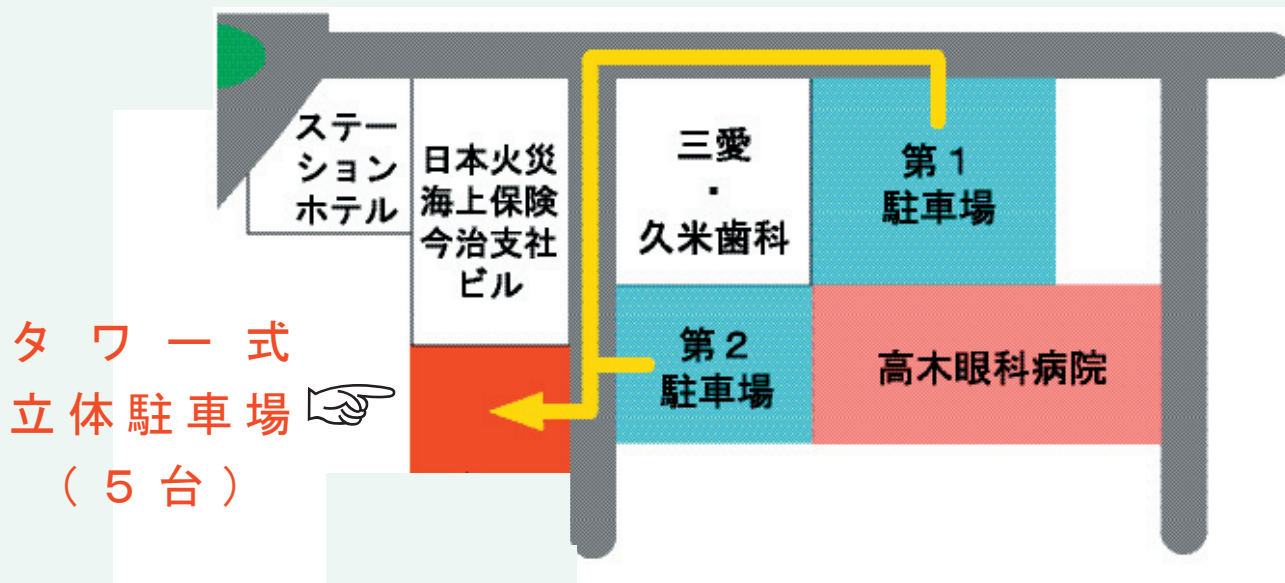
次回は口腔内の悪条件が全身にもたらす、悪影響についてお話ししたいと思います。今回はこのあたりで、失礼します。



駐車場のご案内

ご利用の仕方

- ① 管理人さんに「高木眼科病院に來ました。」とおっしゃって、駐車場利用証をお受け取りください。
- ② 病院の受付に利用証を提出して、印を押してもらってください。
- ③ 帰る際に管理人さんへ利用証をお渡しください。



＊ ご利用上の注意 ＊

利用時間
利用車種
注 意

● 編集部 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

- 高木眼科病院 地域連携室 ●
● 〒 794-0028 今治市北宝来町 2-3-1 ●
● TEL : 0 8 9 8 - 3 1 - 7 5 0 0 ●
● FAX : 0 8 9 8 - 3 1 - 9 5 9 1 ●
● ホームページアドレス ●
● <http://www.takagiganka.or.jp/> ●

病院周辺を散策すると、小学校の児童達が育てた菊が見事に大輪を咲かせていました。当院玄関にも懸崖を飾っていますのでご覧になってください。▼これから寒さが本格的になります。病院の待合室も暖房をいたしますが、体調によっては寒さを感じられる時があると思います。その際には、近くのスタッフに遠慮なく声をお掛けください。膝掛け等をお貸しいたします。▼風邪が流行する時期になりました。健康管理には十分お気を