



信頼の証です



日本医療機能評価機構認定病院

当院は眼科病院として
日本で3番目に認定を受けました。

これらの事柄を実践していくために、当院における患者様の権利に関する宣言をここに掲げます。

人間が一つの人格として尊重され、いかなる差別をも受けることなく、必要な医療を受けることは私達国民すべてが持つべき基本的権利です。当院でも、患者様との良好な信頼関係を築き、医療への理解を深めていただくとともに、医療の中心は患者様であることを十分認識し、みなさんへ質の良い医療の提供ができるよう心掛けています。

「患者様の権利」について

高木眼科病院 患者様の権利

- 1 良質の医療を受ける権利
- 2 選択の自由の権利
- 3 情報を知る権利
- 4 自己決定の権利
- 5 プライバシー等の
機密保持を得る権利



みなさんの
権利です！



1 良質の医療を受ける権利

いついかなる時でも、必要かつ十分な医療サービスを、差別されないことなく、人としてふさわしい方法で受ける権利のことです。

2 選択の自由の権利

公的・民間を問わず医師や病院あるいは保健サービス施設を自由に選択し変更するとともに、医療のどの段階においても別の医師の意見を求めることの出来る権利のことです。

3 情報を知る権利

病名、病状（検査結果を含む）、予後（今後の病気の見込み）、診療計画、処置や手術（選択の理由やその内容）、薬の名前や作用・

副作用、必要な費用等について、納得できるまで説明を受ける権利のことです。

4 自己決定の権利

納得出来るまで説明を受けた後、医師や看護師等の提案する診療計画等を誰からも強制されることなく自分で決定する権利のことです。

5 プライバシー等の 機密保持を得る権利

個人の情報を守秘すると同時に私的なことに干渉されない権利のことです。

当院では、患者様に病状とその時点で提供できる最も適切な医療を十分説明し、患者さんの同意と選択を基本として診療を行います。このように患者様の権利を遵守していきます。また、患者様には当院のルールを守り、他の患者様の治療や職員の診療業務の妨げにならないようご協力の程お願い致します。

緑内障って？

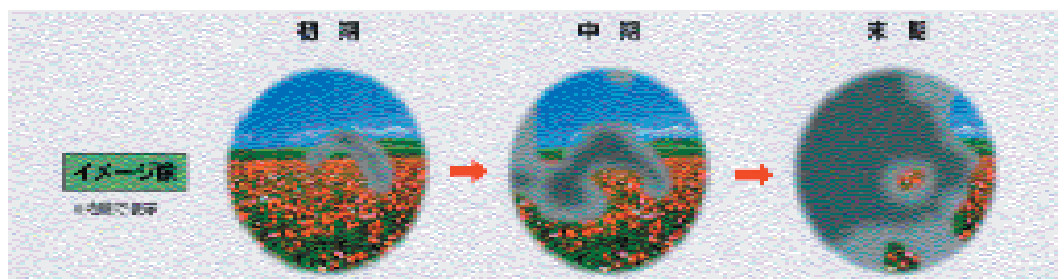
「緑内障」は白内障と並んで眼の病気の中でも多いものの一つです。調査によると、四十歳以上の三十人に一人（約3・6％）の人が緑内障にかかっています。この病気は、進行すると最終的に視力が失われ、しかも失われた視力が回復不能となってしまう。原因としては、眼の内圧（眼圧）が異常に高くなったために、網膜で感じた外界のイメージを脳に伝える神経（Ⅱ視神経）の働きや循環が阻害されるためです。この視神経の機能が一度障害を受けると多くの場合、元の状態に戻ることはありません。

視野の変化について

緑内障の主な症状には視神経の障害によっておこる視野の低下があります。初期には視野の

中で部分的に感度が低下して視野が一部狭まったり全く見えない部分（暗点）ができます。敏感な人は気付くこともあります。が、この段階では視力にほとんど影響しないため、視野検査するまで分からないケースが多く見られます。

この視野の狭まりや暗点をほっておくとどんどん進行して大きくなり、ついには視力の低下や失明に至ります。下の図で段階を追って示していますが、実際には両目で見たり眼を動かすため、気付かない



どのような検査をするの？

緑内障の主な検査には次のようなものがあります。

- ① 眼圧検査
- ② 眼底検査
- ③ 視野検査
- ④ 隅角検査

これらの検査を何回か繰り返す必要がありますが、眼圧検査は数秒で終了しますし、いずれの検査も痛みはありませんので、安心して受けることができます。

上手に治療を受けるには？

緑内障は現在の医療ではほとんど直すことができません。眼圧が下がったからといって薬を止めると又悪化してしまいます。レーザー治療や手術を受けたとしても効果が続くとは限りません。このため、生涯にわたって管理する必要があります。定期的な眼科で検査を受ける必要があります。また、医師の指示を守

て規則的に薬を点眼・内服し自身を管理していこうという心がけが大事になってきます。

生活面では？

緑内障と診断されたからと言って特別な生活を送らねばならないことはありません。健康的で無理のない規則正しい生活を送ればいいのです。あまり神経質にならないで「病気と上手につきあっていく」というリラックスした気持ちが必要です。

緑内障は中高年からかかりやすくなる病気であり、定期的に眼の検査（眼圧や眼底の検査）を行うことが望ましいです。視力の衰えを感じたときなど、眼鏡を作成するのと一緒に検査を受けてみられると良いでしょう。早期発見をすれば、緑内障の進行を大幅に遅らせることができます。

緑内障と診断されたら、医師の指示に従い、薬の用法・用量を守って規則正しい生活を送るよう心掛けましょう。

ニューフェイス紹介

四月になり、まだ革の匂いのあるランドセルを背負った新一年生や新しいスーツを身につけた新社会人が見受けられるようになりました。

当院でも二年以上診療や手術に腕を振るっていたいた西谷元宏先生が三月末をもちまして大洲へ転勤され、新しく医師1名・看護師3名の計4名を迎えることとなりました。春の薫風のように新鮮で爽やかな職員です。今後ともよろしくお願いいたします。

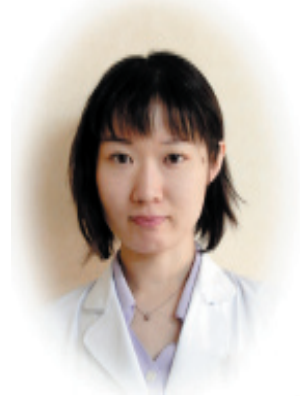
新人さんの挨拶
です。
みなさん気軽に
声をお掛け下さ
いね。



中野 有香 先生

(なかの ゆか)

さそり座・A型



皆様、初めまして。四月から高木眼科病院で勤務している中野有香と申します。実家は関東で、愛媛には元々所縁はないのですが、居心地がよくて、気がつけばもう在住十年目になっています。好き嫌いがあまりない性格で、ラブ&ピースの精神を大切に生きています。今の目標は自分の専門分野を持つことです。皆様に少しでも貢献できるように毎日がんばっていますので

野津 優美子

(のづ ゆみこ)

おとめ座・O型



はじめまして。春より高木眼科病院で働き始めて、とても充実した日々を送っています。好きな事はサッカー観戦と長風呂。アイスクリームが大好物。こんな私ですが頼りになる看護師になれるように頑張ります。

池内 雅博

(いけうち まさひろ)

しし座・AB型



今年ようやく看護学校を卒業し、看護師として働かせて頂いています。私には七ヶ月になる娘がおり、子育てと慣れない仕事との両立に精一杯の毎日ですが、笑顔を絶やさず患者様のお役に立てる様、頑張ります。

丹下 智香子

(たんげ ちかこ)

うぎ座・A型



今年看護学校に入学し、誰からも信頼される看護師になるのを夢見ています。今は高木眼科病院に來ている患者様に信頼されるよう頑張ります。

西谷先生

お疲れさまでした



三年足らずという短い間でしたが、今治での生活は大変思い出に残るものでした。次の大洲でも頑張りたいと思います(西谷)

私は高木眼科病院隣の三愛メガネの二階で歯科医院を開業しております、久米歯科医院の久米操と申します。これから何回かにわたり、「歯と歯肉の健康」を中心に連載させて頂きたいと存じます。宜しく、お願い致します。眼科にお越しの皆様の方々は、何度かは、歯が疼いたり、歯ぐきがはれたりして、お困りになったことがあるでしょう。虫歯も歯槽膿漏（現在は歯周病と呼ばれる）も、主要因は口の中にいる、常在細菌なのです。ひとりひとり、細菌の種類も、数も違います。「では、口の中を無菌にすれば、虫歯にも歯周病にもならないのか？」そうです。口の中が無菌ならば上記の疾患は発症しません。

しかし、残念ながら、無菌にすることは不可能なのです。「では、結論として、虫歯も歯周病も防ぐことはできないのか？」そんなことは、ないので。どちらの疾患も予防可能なのです。細菌は両疾患の主要因であることに間違いはないのですが、両疾患とも、細菌の存在のみでは、発症しません。細菌は当然、生きています。生きているものには、存在可能な環境、栄養分が必要なのです。

では、口の中の細菌が活発に活動するのに必要な環境は何でありましょう？

それは、皆さんも、コマーシャルなどで聞き覚えのある「歯垢、歯石」と言う、環境なのです。したがって、この、「歯垢、歯石」という環境を作らなければ、虫歯も、歯周病も発症しないのです。次号では、「歯垢、歯石」の発生する、メカニズムについて、お話しさせていただこうと思います。では、今回はこのあたりで、失礼致します。

久米齒科医院 院長 久米操

高木眼科病院とは協力関係にあり、コンタクトや眼鏡購入時の検査などが大変スムーズに行えます。またコム・サ・デ・モードをはじめとしたハイセンスな眼鏡やこれからの季節の必需品サングラス、補聴器、天体望遠鏡など豊富な品揃えと卓越した技術であなたに最適な一品をお作りいたします。



補聽器、天体望遠鏡、双眼鏡、顯微鏡 etc.

- 高木眼科病院地域連携室
- 〒 794-0028 今治市北宝来町 2-3-1
- TEL : 0898-31-7500
- FAX : 0898-31-9591
- ホームページアドレス
- <http://www.takagiganka.or.jp/>

花粉症の季節もそろそろ終わりとお思いの方も多いと思います。が、実は花粉症を引き起こすのはスギの花粉だけではなく、人によってはイネやブタクサ等でもかかります。「おかしいな」と感じたら一度受診されてはどうでしょうか。▼五月一日より受動喫煙の防止を目的とした健康増進法が施行されました。当院でも以前より全館禁煙とし、夜間出入口横に喫煙所を設けております。今後とも皆様のご協力をお願いします。▼新人職員が入り病院全体がフレッシュな気分に含まれています。職員一同新人共々初心に返って取り組んでいきます。