



「眼底検査」ってなに？

瞳（瞳孔）はカメラの絞りと同じで、強い光が入ろうとすると小さくなり光量を調節します。

散瞳とは、目薬をさして瞳が小さくならないように麻痺させ、瞳を大きく広げることです。こうすることによって、眼底の周辺部まで診ることができます。

散瞳薬をさすと、個人差はありますが約20～30分で散瞳します。

効果は、4～5時間続きます。この間は、瞳が大きくなったままなので、まぶしく焦点が合いません。

車で来院の場合、運転が困難になります。ご自身で運転されている場合は、別の日に検査することをお勧めします。

そのケガは健康保険証扱いで大丈夫？！

仕事中や通勤途中に被ったケガは、労災保険の給付対象となるため、健康保険を使用できません。また、負傷された方自身や会社が労災保険と健康保険のどちらを使用するか選択することはできないので、必ず労災保険へ手続きを行っていただくこととなります。詳しくは、受付までお問い合わせください。

宝石」とも呼ばれ、宮沢賢治は「銀河鉄道の夜」でこの二つの星を、サファイアとトパーズになぞらえています。アルビレオは全天で最も美しいといわれる二重星で、30倍程度の低倍率の望遠鏡でも華麗な姿を見せてくれます。秋の夜長、みなさんも銀河鉄道に乗って宇宙を散策してみては！

ニューフェイス紹介



高木眼科に
新しいスタッフが増えました！
みなさまが来院された際には
私たちが担当をさせていただくことも
あるかと思います。一生懸命
頑張りますので宜しくお願い致します！



宇野 智子
(うの ともこ)
おとめ座 A型

昨年の六月に看護師として入社しました。眼科は初めてで、診察内容の細かさに戸惑いつつ同僚に教えを頂きながら日々学習を重ねています。これからも、皆様が安心して受診・入院して頂けるよう努めていきたいと思ひます。



永田 智子
(ながた さとこ)
おとめ座 B型

今年の三月から就職しました。まだまだ慣れませんが、早く仕事を覚えて患者さんによりよい看護を提供できるように頑張ります。これからもよろしくお祈ひします。



青野 理紗
(あおの りさ)
かに座 B型

二〇〇八年の十月から医事課で働いている青野です。まだまだ慣れないことも多いですが、これからも一生懸命頑張りたいと思ひますのでよろしくお祈ひします。



林 栞
(はやし しおり)
ふたご座 A型

今年三月に入社して半年が経ちました。まだまだわからないこともたくさんありますが、立派な看護師を目指して仕事と勉強の両立を頑張っていくのでこれからもよろしくお祈ひします。

海部宣男著「宇宙をうたう」に紹介されている林田紀音夫の作品を紹介します。この人妻とは、天空の王「ゼウス」の妃「ヘラ」です。大変やきもち焼きのヘラは、夫ゼウスが「アルクメネ」に生ませた赤子の「ヘラクレス」を奪って抱き去ろうとしますが、このとき赤子ながら大力のヘラクレスがヘラの乳房を吸おうとして強く押さえつけたものだから、勢い余って飛び散った乳が天の川になりました。天の川は、英語では「Milky Way」、また、銀河系を Galaxy と呼びますが、これも乳の意味で、どちらもギリシャ神話に由来しています。

秋の星座は、南の空にある大きな四辺形が目印です。これを「秋の四辺形」、または「ペガサスの四辺形」、「四つ星」などと呼んでいます。この四辺形のあるところが天馬の星座「ペガサス座」。南東の空には、このペガサス座とアンドロメダ座が見られるようになります。アンドロメダ座の頭の星から数えて3つ目の星の近くにアンドロメダ銀河があります。ぼんやりとした光の塊のように見えますが、私たちの銀河系から約230万光年離れた巨大な渦巻き銀河です。双眼鏡、望遠鏡で見ると楕円形であることが分かります。ナショナル・ジオグラフィックの番組「サイエンスワールド」では、約35億年後に2つの銀河は衝突する！という研究の紹介がありました。

アンドロメダ姫の母は古代エチオピア王妃のカシオペアです。あまりに自分の娘のアンドロメダ姫が美しいと自慢しすぎたために、海の神ポセイドンの怒りに触れ、アンドロメダ姫が化けくじらの生け贄にすることになりました。韓国ドラマ「冬のソナタ」で有名になったポラリス(北極星)はアンドロメダ座の近くにあるカシオペア座から簡単に探すことができ、W字型の姿はみんながよく知っている星座です。

秋の一つ星「フォーマルハウト」

南のうお座にあるフォーマルハウトは秋の星座の中で、ただ一つの一等星です。秋の南の空には明るい星がなく、ただひとつフォーマルハウトだけがポツンと寂しげに輝いており、日本では、「秋の一つ星」と呼ばれています。



全天一美しい二重星「アルビレオ」

二重星、アルビレオは、肉眼で見ると、一つの星のように見えます。しかし、望遠鏡や双眼鏡で見ると、二重星であることが分かります。主星は金色で伴星は青い色です。色が異なるため、天球上で最もコントラストの鮮やかな二重星で、その美しさのため「北天の

診療時間 勤務 Dr.

	月	火	水	木	金	土
受付時間	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 16:00	9:00 ~ 16:00	8:30 ~ 12:00	9:00 ~ 18:00	9:00 ~ 16:00
午前	院長 Dr. 副院長 Dr. 下分 Dr. 櫻井 Dr.	院長 Dr. 副院長 Dr. 下分 Dr. 井出 Dr. 理事長 Dr.	副院長 Dr. 下分 Dr. 砂金 Dr.	副院長 Dr. 砂金 Dr. 櫻井 Dr. 理事長 Dr.	院長 Dr. 下分 Dr. 井出 Dr.	院長 Dr. 愛大 Dr.
午後	院長 Dr. 副院長 Dr. 下分 Dr.	下分 Dr. 井出 Dr.	下分 Dr.	第2・4 砂金 Dr.	院長 Dr. 下分 Dr. 井出 Dr.	院長 Dr. 愛大 Dr.
備考	院長 Dr. 午後の診察は16:30から行っております。(月曜日・金曜日)					
	副院長 Dr. 9:00 ~ 17:00 (月曜日)					
	下分 Dr. 9:00 ~ 16:30					
	井出 Dr. 9:00 ~ 16:30					
	理事長 Dr. 9:00 ~ 11:00 予約制(10名まで)					
	病棟診察の後、外来診察いたします。					
	休診日 木曜日午後 ・ 祝祭日					

